

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 10 - 11 КЛАССЫ**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, на основе авторской программы В. И. Лях, А.А. Зданевич \ Программы общеобразовательных учреждений «Физическая культура: 10-11 классы» М.: Просвещение, 2008г.

**Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих **задач, направленных на:**

- укрепление здоровья учащихся, содействие гармоничному физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанным в учебном плане. Учебный предмет «Физическая культура» изучается в 10-11 классах в объёме 102 часов

**Учебник:** Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура 10-11 кл. /Под ред. В.И. Ляха М.: «Просвещение»